

ADEGUAMENTI 2024 ACSI SCORE

TROFEO PROMOZIONALE

Singolo

GRUPPO CLASSIC

- Piegamento su due gambe (SOLO 1 ELEMENTO)
 - Bilanciato con una gamba flessa avanti (SOLO 1 ELEMENTO)
 - Salto a piedi pari in alto e da 1/2 giro (Max 2 sequenze con max 4 salti) – (Max 10 salti Totali)
(Le sequenze verranno chiamate come catene)
 - Slalom su uno o due piedi (SOLO 1 ELEMENTO) (almeno 5 lobi)
 - Pattinaggio avanti – considerato come sequenza di passi
(Elemento Pattinaggio avanti con passi incrociati eseguiti per almeno tutta una curva del lato corto – LIVELLO BASE)
(Livello Base con aggiunta di 2 swing (1 DX – 1 SX) anche non consecutivi – LIVELLO 1)
(Livello 1 con Aggiunta di 1 Cross in Front in qualunque punto della sequenza – LIVELLO 2)
- GLI ELEMENTI – AD ESCLUSIONE DEI SALTI DA ½ GIRO DEVONO ESSERE ESEGUITI TUTTI ALL'AVANTI

GRUPPO EXCELLENT

- Piegamento su una gamba con l'altra distesa avanti (SOLO 1 ELEMENTO)
- Salto Semplice singolo o in sequenza (Max 2 sequenze di salti semplici con max tre salti) (Max salto semplice in tutto il disco 7 salti)
- Serie di tre salti da mezzo giro di cui l'ultimo con arrivo in bilanciato indietro esterno destro (1 SEQUENZA che verrà considerata come catena)
(Max 3 sequenze di salti)
- Trottola su due piedi (Max 2 Trottole) (Min 3 rotazioni per la valutazione) (Feature: Entrata con sequenza di 3 – Oltre 6 giri)
- Pattinaggio avanti e indietro – considerato come sequenza di passi
(Elemento Pattinaggio avanti e indietro con passi incrociati eseguiti per almeno tutta una curva del lato corto Almeno 4 passi incrociati avanti e 4 incrociati indietro TEMPO MAX 20 secondi – LIVELLO BASE)
(Livello Base con aggiunta di 2 swing (1 DX – 1 SX) anche non consecutivi – LIVELLO 1)
(Livello 1 con Aggiunta di 1 Cross in Front in qualunque punto della sequenza e di 1 TRE su qualunque filo in qualunque punto della sequenza– LIVELLO 2)

GRUPPO MASTER

- Bilanciato in angelo (SOLO 1 ELEMENTO)
- Tre avanti esterno – attenzione al filo di entrata e al filo di uscita (SOLO 1 ELEMENTO)
- Salto Semplice, Toeloop e Salcow; Singoli o in catena
(Max 2 catene da 3 salti) (Max 9 salti totali) (Max 4 salti per tipo. Se eseguiti 4 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottola interna indietro (Max 2 ELEMENTI TROTTOLA) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile – Oltre 6 giri)
- Serie di passi a schema libero per almeno ¾ di pista (MAX 30 secondi)
(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)
(LIVELLO 1 – Livello Base con Aggiunta di 2 swing (1 DX – 1 SX) e (1 Cross in Front)
(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 1 TRE su qualunque filo)

GRUPPO COMPETITIVE

- Bilanciato in angelo (SOLO 1 ELEMENTO)
- Papera o Luna (per i maschi) e Angelo tenuto (Anfora per le Femmine) (SOLO 1 ELEMENTO)
- Salto da 1 giro fino al Lutz (max 3 salti – no Thoren – no Rit)
(Max 2 catene da 3 salti) (Max 9 salti totali) (Max 4 salti per tipo - Se eseguiti 4 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottola interna indietro (Max 2 ELEMENTI TROTTOLA) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile – Oltre 6 giri)
- Serie di passi a schema libero per almeno ¾ di pista (MAX 30 secondi)
(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)
(LIVELLO 1 – Livello Base con Aggiunta di 2 swing (1 DX – 1 SX) e (1 Cross in Front)

(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 5 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)

GRUPPO PROFESSIONAL

- Bilanciato in angelo (**SOLO 1 ELEMENTO**)

-- Papera o Luna (divaricata frontale) (**SOLO 1 ELEMENTO**)

- Salti da 1 giro

(Max 3 catene da 3 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo - Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)

- Trottola interna indietro (Max 2 ELEMENTI TROTTOLA) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile –
– Oltre 6 giri)

Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)

(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)

(LIVELLO 1 – Livello Base con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)

(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 Body Movement (A scelta Alto o Basso o Medio) e 1 Choctaws

LIVELLI

SINGOLO

CATEGORIA PRIMAVERA ACSI

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salto Semplice, Toeloop, Salcow.

(Max 2 catene da 3 salti) (Max 9 salti totali) (Max 4 salti per tipo. Se eseguiti almeno 4 volte, 1 deve essere in catena)

- Trottola interna indietro (Max 2 ELEMENTI TROTTOLA) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile
– Oltre 6 giri)

- Serie di angeli sul lato lungo della pista con almeno un cambio di posizione e di filo (gli angeli devono rispecchiare le caratteristiche della posizione ad angelo. Pertanto non saranno considerati angeli le posizioni in cui l'atleta ha la posizione verticale – es. split, biellmann, ecc..)

- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)

(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)

(LIVELLO 1 – Livello Base con Aggiunta di 2 swing (1 DX – 1 SX) e (1 Cross in Front)

(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 5 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 1 TRE su qualunque filo)

DURATA DISCO 2,30 MIN

CATEGORIA FANTASTIC

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salto Semplice, Toeloop, Salcow, Flip, Lutz. NO RIT – NO THOREN. (Obbligatorio un Lutz eseguito singolarmente)

- Catene di salti tra i suddetti composte al massimo da 3 elementi

(Max tre catene da 3 salti) (Max 12 salti totali) (Max 4 salti per tipo - Se eseguiti 4 volte, 1 deve essere in catena)

- Trottola interna indietro (Max 2 ELEMENTI TROTTOLA) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile
– Oltre 6 giri)

- Serie di angeli sul lato lungo della pista con almeno un cambio di posizione e di filo (gli angeli devono rispecchiare le caratteristiche della posizione ad angelo. Pertanto non saranno considerati angeli le posizioni in cui l'atleta ha la posizione verticale – es. split, biellmann, ecc..)

- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)

(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)

(LIVELLO 1 – Livello Base con Aggiunta di 2 swing (1 DX – 1 SX) e (1 Cross in Front)

(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 5 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)

DURATA DISCO 3,00 MIN

CATEGORIA JUNIORES ACSI

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salti da 1 giro

(Max tre catene da 3 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)

- Trottole verticali (di qualsiasi tipo) purché eseguite singolarmente (NO biellmann, No split, no torso) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile – Oltre 6 giri)

(MAX 4 ELEMENTI TROTTOLA) (LE TROTTOLE DEVONO ESSERE TUTTE DIFFERENTI)

Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)

(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)

(LIVELLO 1 – Livello Base con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)

(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 Body Movement (A scelta Alto o Basso o Medio) e 1 Choctaws

DURATA DISCO 3,00 MIN

CATEGORIA AZZURRINI

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salti da 1 giro

(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)

- Trottole verticali (di qualsiasi tipo anche in combinazione tra loro. No biellmann, no split, no torso); non è ammessa la trottola saltata -) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile – Oltre 6 giri)

- Trottola abbassata interna indietro eseguita singolarmente. La verticalizzazione non ha limiti di giri

(max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottola eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottola devono essere di Max 3 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte)

-Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)

(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)

(LIVELLO 1 – Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)

(LIVELLO 2 – Aggiunta di 1 Body Movement (A scelta Alto o Basso o Medio) e 1 Choctaws

DURATA DISCO 3,00 MIN

CATEGORIA ACSI GIOVANI

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salti da 1 giro

- Axel esterno (Max 2 elementi Axel. Se presentati 2 volte 1 deve essere in catena)

(Max 2 catene da max 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)

- Trottole verticali e Trottole abbassate (di qualsiasi tipo anche in combinazione tra loro. No biellmann, no split, no torso); non è ammessa la trottola saltata -) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile – Oltre 6 giri)

- Combinazioni di trottola tra le suddette. (max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottola eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottola devono essere di Max 3 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte)

- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)

(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)

(LIVELLO 1 – Livello base con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)

(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 Body Movement (A scelta Alto o Basso o Medio) e 1 Choctaws

DURATA DISCO 3,00 MIN

CATEGORIA SPECIAL

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salti da 1 giro
- Axel esterno
- Un salto a scelta tra Doppio Salcow o Doppio Toeloop
(Max 2 elementi Axel - Doppio. Se presentati 2 volte 1 deve essere in catena)
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti da 1 giro per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
I salti da 1 giro nelle catene (anche se di collegamento tra doppi) vengono considerati come elementi tecnici e quindi considerati ai fini del conto totale di salti.
- Trottole verticali e Trottole abbassate (di qualsiasi tipo anche in combinazione tra loro. No biellmann, no split, no torso); non è ammessa la trottola saltata -) (Feature: Entrata con sequenza di 3 in posizione difficile – Oltre 6 giri)
- Trottola Angelo esterna indietro (sono ammesse figurazioni)
- Combinazioni di trottole tra le suddette. (max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottola eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 3 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte)
- Trottole abbassate (Interna ed Esterna; possono essere eseguite entrambe sia avanti che indietro. La verticalizzazione non ha limiti di giri)
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)
(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)
(LIVELLO 1 – Livello base con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)
(LIVELLO 2 – Livello 1 con Aggiunta di 1 Body Movement (A scelta Alto o Basso o Medio) e 1 Choctaws

DURATA DISCO 3,00 MIN

CATEGORIA TALENT

DIFFICOLTA' ESEGUIBILI:

- Salti da 1 giro
- Axel esterno
- Doppio Salcow e Doppio Toeloop
(Elementi Axel – Doppi possono essere presentati Max 2 volte. Se presentati 2 volte 1 deve essere in catena)
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti da 1 giro per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
I salti da 1 giro nelle catene (anche se di collegamento tra doppi) vengono considerati come elementi tecnici e quindi considerati ai fini del conto totale di salti.
- Trottole verticali e abbassate – di qualsiasi tipo
- Trottola Angelo esterna indietro e Angelo Esterna Avanti anche in combinazione tra loro. (Obbligatoria 1 Trottola ad angelo eseguita singolarmente o in combinazione)
- Combinazioni di trottole tra le suddette. (max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottola eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 3 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata o angelo, ecc...) può essere presentata max 2 Volte) (Le combinazioni di trottole devono essere diverse)
- (E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi)
(LIVELLO BASE: sequenza in cui DEVONO essere presenti: Puntatine, saltelli, Passi Spinta, Movimenti coreografici)
(LIVELLO 1 – Livello base con Aggiunta di 1 TRAVELLING con almeno 4 rotazioni SU QUALSIASI piede o direzione e di 2 TRE, UNO INTERNO e UNO ESTERNO)
(LIVELLO 2 –Livello 1 con Aggiunta di 1 Body Movement (A scelta Alto o Basso o Medio) e 1 Choctaws

DURATA DISCO 3,00 MIN

CATEGORIE FEDERALI

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "C"

- Salti da 1 giro
- Axel esterno
- Doppio Salcow e Doppio Toeloop
(Elementi Axel – Doppi possono essere presentati Max 2 volte. Se presentati 2 volte 1 deve essere in catena)
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti da 1 giro per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
I salti da 1 giro nelle catene (anche se di collegamento tra doppi) vengono considerati come elementi tecnici e quindi considerati ai fini del conto totale di salti.
- Trottole verticali e abbassate – di qualsiasi tipo
- Trottole Angelo esterna indietro e Angelo Esterna Avanti anche in combinazione tra loro. (Obbligatoria 1 Trottole ad angelo eseguita singolarmente o in combinazione) (Nelle trottole ad angelo NO posizioni difficili)
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Combinazioni di trottole tra le suddette. (max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottole eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottole (Es. Est av o Int Indietro o abbassata o angelo, ecc...) può essere presentata max 2 Volte) (Le combinazioni di trottole devono essere diverse)
- Serie di passi a schema libero per almeno ¾ di pista (MAX 30 secondi) Max Livello 2 FISR

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "B"

- Salti da 1 giro
- Axel esterno
- Doppio Salcow o Doppio Toeloop
(Elemento Axel può essere presentato Max 2 volte. Se presentati 2 volte 1 deve essere in catena)
(Elemento Doppio può essere presentato Max 2 volte solo singolo)
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti da 1 giro per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
I salti da 1 giro nelle catene (anche se di collegamento) vengono considerati come elementi tecnici e quindi considerati ai fini del conto totale di salti.
- Trottole verticali e Trottole abbassate (di qualsiasi tipo anche in combinazione tra loro)
- Trottole Angelo esterna indietro – solo posizione base e solo singola
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottole eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottole (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte)
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Serie di passi a schema libero per almeno ¾ di pista (MAX 30 secondi) Max Livello 2 FISR

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "A"

- Salti da 1 giro
- Axel esterno
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
I salti da 1 giro nelle catene (anche se di collegamento) vengono considerati come elementi tecnici e quindi considerati ai fini del conto totale di salti.
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA – di cui OBBLIGATORIAMENTE 1 Trottole eseguita Singolarmente. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottole (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte)
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Serie di passi a schema libero per almeno ¾ di pista (MAX 30 secondi) Max Livello 2 FISR

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "B"

- Salti da 1 giro
- Axel esterno (solo singolo max 3)
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottole Verticali
- Trottola Abbassata Interna Indietro (solo posizione base e solo singola)
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi) Max Livello 2 FISR

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "A"

- Salti da 1 giro
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 12 salti totali) (Max 3 salti per tipo. Se eseguiti 3 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottole Verticali
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi) Max Livello 2 FISR

DIVISIONE NAZIONALE A

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni. NO Doppio Rit e Doppio Thouren
Max 8 salti totali di valore tecnico. I salti da 1 giro di collegamento nelle catene NON vengono considerati come elementi tecnici e quindi NON conteggiati ai fini del conto totale di salti.
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 2 salti per tipo. Se eseguiti 2 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottole verticali, abbassate ,angelo (NO Trottole alto livello)
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte
- Obbligatoria 1 trottola singola
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi) Come livelli fisr

DIVISIONE NAZIONALE B

- Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni
Max 8 salti totali di valore tecnico. I salti da 1 giro di collegamento nelle catene NON vengono considerati come elementi tecnici e quindi NON conteggiati ai fini del conto totale di salti.
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 2 salti per tipo. Se eseguiti 2 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottole verticali, abbassate ,angelo, alto livello (NO broken)
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte
- Obbligatoria 1 trottola singola
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi) Come livelli fisr

DIVISIONE NAZIONALE C

- Potranno essere eseguiti salti con 2 (due) rotazioni e Doppio Axel
Max 8 salti totali di valore tecnico. I salti da 1 giro di collegamento nelle catene NON vengono considerati come elementi tecnici e quindi NON conteggiati ai fini del conto totale di salti.
(Max 2 catene da 5 salti) (Max 2 salti per tipo. Se eseguiti 2 volte, 1 deve essere in catena)
- Trottole verticali, abbassate ,angelo, alto livello
- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottola (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte
- Obbligatoria 1 trottola singola
(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)
- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi) Come livelli fisr

DIVISIONE NAZIONALE D

Potranno essere eseguiti salti con 2 (due) rotazioni e Doppio Axel

Max 8 salti totali di valore tecnico. I salti da 1 giro di collegamento nelle catene NON vengono considerati come elementi tecnici e quindi NON conteggiati ai fini del conto totale di salti.

(Max 2 catene da 5 salti) (Max 2 salti per tipo. Se eseguiti 2 volte, 1 deve essere in catena)

Trottole verticali, abbassate ,angelo, alto livello

- Max 3 ELEMENTI TROTTOLA. Le combinazioni di trottole devono essere di Max 4 Posizioni. Ogni Tipo di Trottole (Es. Est av o Int Indietro o abbassata ecc...) può essere presentata max 2 Volte)

Obbligatoria 1 trottole singola

(E' ammessa solo 1 posizione difficile per tipo all'interno del programma. Es. solo 1 split, solo una forward, ecc...)

- Serie di passi a schema libero per almeno $\frac{3}{4}$ di pista (MAX 30 secondi) Come livelli fisr